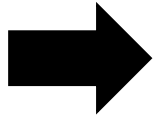




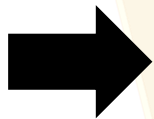
BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER

【短期集中プログラム(3ヶ月間)】

年齢 ☞ 30歳 性別 ☞ 女性

身長 ☞ 166.5cm

目的 ☞ 身体引き締め、姿勢改善

【 BEFORE 】

測定日 ☞ 6/30

体重 ☞ 58.4kg

体脂肪率 ☞ 30.2%

筋肉量 ☞ 38.4kg

【 AFTER 】

最終測定日 ☞ 9/25

体重 ☞ 54.2kg
(-4.2kg)

体脂肪率 ☞ 23.9%
(-6.3%)

筋肉量 ☞ 38.8kg
(+0.4kg)